



Jean-Michel FREDERIC

60 ans

34, Grande rue

70150 BRUSSEY

Tél : 06 07 66 09 71

E-mail : jmfre@orange.fr

Comprendre

Transmettre

Accompagner

COMPETENCES

- Formation
- Coaching / accompagnement
- Animation de groupe

- Techniques de communication
- Capacités rédactionnelles
- Maitrise de la bureautique
- Suivi de procédures

Bienveillance et exigence

**Identifier les stratégies
d'apprentissage**

Explorer le champ des possibles

**Dynamiser
la capacité de chacun à réussir**

Valoriser les apprentissages

Favoriser l'expression

Garantir le droit à l'expérimentation

Garantir le droit à l'erreur

CENTRES D'INTÉRÊT

- Rencontres
- Études
- Découvertes (lectures, sciences)
- Créativité
- Ballades

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Depuis mai 2018 : En portage salarial (CIPRES)

- Animations et formations
 - o Développement personnel et communication, bureautique
 - o Conception de programmes de formation
 - o Accompagnement de stagiaires en difficulté
- Assistance aux utilisateurs d'informatique

D'octobre 1996 au 30 juin 2018 : Consultant Freelance (EI)

- Animations et formations
 - o Développement personnel et communication, bureautique
 - o Conception de programmes de formation
 - o Accompagnement de stagiaires en difficulté
- Assistance aux utilisateurs d'informatique
- Conduite de projet informatique

De 2010 à 2015 : Animateur (Inten'Cif) - (vacations)

- Animation de groupes et accompagnement de personnes souhaitant reprendre des études dans le cadre d'un CIF
- Participation à la vie de l'association

De 1989 à 1996 : Thomson Informatique

- Technicien de maintenance informatique

De 1977 à 1985 : Hôtellerie saisonnière, service en salle

FORMATIONS ET DIPLÔMES OBTENUS

2017 – Paris

Titre professionnel RNCP niveau I (Master 2)

« Coach professionnel et personnel »

Haute Ecole de Coaching

1996 – Besançon

Titre professionnel RNCP niveau III

Formation de Technicien supérieur en Réseau et Micro-Informatique

Groupe IMEA - CCI du Doubs

1988 – Remiremont

Titre professionnel RNCP niveau IV (Bac technique)

Technicien de Maintenance en Matériel Informatique

AFPA

1987 - Besançon

Équivalent Bac (ESEU B)

Remise à niveau

Centre de formation Bourgogne Franche-Comté